

# Mulheres & dinheiro



Especialistas garantem que as mulheres estão aprendendo a administrar melhor suas finanças e investir de maneira mais consciente.

**Páginas centrais**

## EMPRÉSTIMOS

Mudanças nas regras facilitam a organização dos gastos

**03**

## INVESTIMENTOS

Como – e por quem – é feita a gestão dos seus recursos

**07**

# Avanços em tecnologia da informação

O mundo atual é absolutamente impensável sem o suporte gerado pela tecnologia. Mais do que um apoio, ela é a base de sustentação para ganhos de eficiência, produtividade e qualidade em todas as áreas. No final do ano passado, a Visão Prev deu um passo importante para incrementar o uso da tecnologia da informação em suas atividades. Para saber mais sobre isso, o Mirante ouviu **Marcelo Pezzutto**, vice-presidente de Investimentos e Controle da entidade:

## O que mudou na Visão Prev em relação a esse tema?

**Marcelo** – O Conselho Deliberativo aprovou, no final de 2010, a transferência da gestão da área de Tecnologia da Informação para a própria Visão Prev. Já contratamos um profissional de mercado responsável por essas atividades e pretendemos, assim, ter ações sob medida para nossas necessidades.

## O que está sendo feito?

**Marcelo** – Queremos implantar uma infraestrutura moderna, segura e com alta performance. Para isso, estamos revendo e trazendo para os padrões internacionais todo o nosso cabeamento predial (tanto de elétrica quanto de sistemas) e trocando equipamentos (desktops e notebooks) para obter mais velocidade de processamento e possibilitar o uso de softwares mais modernos. Além disso, estamos disponibilizando mais espaço em servidores, o que melhora o desempenho dos sistemas, e implantando rede sem fio (Wi Fi) em todo os andares para ganharmos mais mobilidade e eficiência.



## Quais serão os próximos passos?

**Marcelo** – A conclusão do projeto deve ocorrer até o final deste semestre. Como toda mudança de infraestrutura sistêmica, é possível que sejam necessários pequenos ajustes durante o ano. Isso servirá para atender ainda melhor às nossas demandas e, por consequência, às de todos os participantes.

## O Plano de Custeio de 2011

Quanto custa assegurar o pagamento de todos os benefícios oferecidos por um plano de previdência complementar? Essa resposta é revista todos os anos pelos atuários (especialistas em estatísticas) a partir de uma série de cálculos, estimativas e análises da população do plano. Dessa forma, é possível estabelecer a quantidade de recursos que vão formar as reservas garantidoras. Chega-se, assim, ao “Plano de Custeio”. No caso dos participantes ativos, esse valor é integralmente pago pelas patrocinadoras; já os autopatrocinados assumem esse pagamento. Para conhecer a composição de seu Plano de Custeio em 2011, é só entrar em “Documentos e Formulários” no site da Visão Prev.

## Seu extrato está a caminho

Até o dia 30 de abril, os participantes ativos, autopatrocinados e optantes pelo Benefício Proporcional Diferido (BPD) receberão, via correio, seu extrato consolidado de 2010. Lá estão discriminadas informações importantes para o acompanhamento de seus recursos previdenciários junto à Visão Prev, tais como entradas de contribuições, saldo (da conta do participante, da patrocinadora e total), empréstimos e quadros comparativos de rentabilidade. Esses dados também estão disponíveis no site da entidade.



# Novas regras ajudam no planejamento

Entram em vigor, em maio, as mudanças feitas pela Visão Prev nas regras dos empréstimos oferecidos aos ativos e assistidos. Com as modificações, a entidade visa facilitar o acesso aos recursos, mas também contribuir para que os participantes façam um bom planejamento e não comprometam em excesso seu orçamento. Dessa forma, objetivos que demandam maior fôlego – como a compra da casa própria, a troca do carro ou um curso de aperfeiçoamento – não são impactados por gastos desnecessários ou desmedidos. Acompanhe as alterações:



## Limite

### Como era

**ATIVOS** – até 7,2 vezes o salário de participação ou o Saldo da Conta Individual do Participante (líquido de Imposto de Renda), o que fosse menor.

**ASSISTIDOS** – até 7,2 vezes o valor do benefício ou o Saldo da Conta Individual do Participante (líquido de Imposto de Renda), o que fosse menor.

**AUTOPATROCINADOS** – até 7,2 vezes o salário de participação ou o Saldo da Conta Individual do Participante (líquido de Imposto de Renda), o que fosse menor.

### Como ficou

**ATIVOS** – até 8 vezes o salário de participação ou 95% do Saldo de Conta Resgatável (Participante + Patrocinadora, conforme regra descrita no Regulamento do plano), o que for menor.

**ASSISTIDOS** – até 8 vezes o valor do benefício ou 95% do Saldo de Conta Total (líquido de Imposto de Renda), o que for menor.

**AUTOPATROCINADOS** – até 4 vezes o salário de participação ou 95% do Saldo de Conta Resgatável (Participante + Patrocinadora, conforme regra descrita no Regulamento do plano), o que for menor.

## Juros mensais

### Como era

Taxa correspondente à variação do CDI ou do INPC + 5% ao ano, o que for maior.

### Como ficou

Não se utiliza mais o valor mais alto, o índice de correção é fixo: INPC + 6% ao ano, em linha com as melhores práticas do mercado.

## Prazo de concessão

### Como era

Após o pagamento da 1ª parcela, o participante podia solicitar um novo refinanciamento a qualquer tempo.

### Como ficou

O participante poderá pedir um novo empréstimo a cada seis meses, respeitando a quantidade de quatro contratos em aberto. Vale destacar que situações excepcionais poderão ser avaliadas pela Diretoria da Visão Prev.

## Cobrança de QQM e IOF\*

\*O QQM (Quota de Quitação por Morte) é um seguro cobrado no ato da concessão do empréstimo que permite quitar a dívida em caso de óbito do participante. IOF é o Imposto sobre Operações Financeiras, determinado pelo governo federal.

### Como era

As taxas eram cobradas sobre o valor de um novo refinanciamento e sobre o saldo devedor existente.

### Como ficou

As taxas serão aplicadas somente sobre o valor do refinanciamento.

O PRAZO DE PAGAMENTO CONTINUA SENDO ATÉ 60 MESES E A TAXA DE ADMINISTRAÇÃO TAMBÉM NÃO SOFREU ALTERAÇÃO: É DE APENAS 0,5% AO ANO (MUITO MENOR DO QUE AS COBRADAS POR BANCOS E FINANCEIRAS).

# As mulheres sabem investir?



Neste bimestre, em meio às comemorações do Dia Internacional da Mulher (8 de março) e do Dia Nacional da Mulher (30 de abril), vale a pena refletir sobre como o público feminino está lidando com seu planejamento financeiro.

Aos poucos, elas foram saindo de casa para trabalhar, buscando maiores desafios e vitórias pessoais. De início apenas ajudando timidamente no orçamento doméstico, as mulheres respondem hoje por uma parcela expressiva dos ganhos familiares e muitas assumiram a chefia de seus lares. Passaram também a se interessar mais pela gestão de suas finanças, dedicando – com a famosa obstinação feminina – uma parte de seu tempo para entender e definir as opções e prioridades de seu planejamento financeiro.

Aquela desgastada imagem da mulher consumista que gasta todo o salário em sapatos, bolsas e afins faz parte do passado. Autor do livro “O que as mulheres querem saber sobre finanças pessoais”, o economista Humberto Veiga acredita que elas vêm administrando seus investimentos com mais conhecimento, segurança e consciência.

Os números ilustram essa realidade. Apesar de ainda serem minoria na Bolsa de Valores, as mulheres estão aumentando sua participação nesse universo antes tipicamente masculino. De 2002 a 2010, o total de investidoras na Bolsa foi de 15 mil para quase 152 mil! Em sua maioria, elas têm entre 26 e 45 anos e residem na região Sudeste, com destaque para São Paulo, com mais de 69 mil investidoras. Mas a onda está se propagando: é cada vez maior o número de mulheres que querem cuidar bem de suas finanças para construir um futuro sem atribulações.

## CONHECIMENTO EM AÇÃO

Prova desse movimento é o programa “Mulheres em Ação” da Bolsa de São Paulo. Em 2002, quando lançou a campanha de popularização do mercado de capitais “BM&F Bovespa vai até você”, a Bolsa percebeu o interesse feminino pelo setor acionário. Para entender melhor essa realidade, realizou uma pesquisa em seis capitais brasileiras e, desde então, vem promovendo cursos, palestras e ações especificamente voltadas às mulheres.

Outra especialista no assunto, a consultora financeira Sandra Blanco tem livros voltados especialmente ao público feminino (“A Bolsa para mulheres” e “Mulher inteligente valoriza o dinheiro”). Segundo Sandra, o maior obstáculo para a entrada das mulheres no mercado de capitais é o conhecimento. “As mulheres precisam pensar mais como investidoras, pois elas ainda têm cabeça de poupadoras. Fomos educadas para guardar dinheiro e não para investir”, alerta em seu site. Nesse sentido, toda informação é fundamental – por isso, participar das ações do “Programa Visão Educa” pode fazer muita diferença para quem deseja controlar melhor o orçamento doméstico e entender como investir os recursos que sobram no final do mês. Afinal, 34,32% dos participantes da Visão Prev são mulheres.





No início de março, a Superintendência Nacional de Previdência Complementar (Previc) aprovou o **“Programa Visão Educa”**, atestando a qualidade das ações desenvolvidas. Uma consequência dessa conquista é que a Visão Prev está liberada de entregar seu Relatório Anual aos participantes por meio impresso. O Relatório de 2011 estará, portanto, disponível apenas eletronicamente no site da entidade. Seu conteúdo e projeto editorial continuarão seguindo o mesmo padrão de excelência que fez com que a edição de 2009 obtivesse o segundo lugar do Prêmio Abrasca (entre 97 inscritos), da Associação Brasileira das Companhias Abertas, por sua inovação, clareza e transparência. Em 2011, o “Visão Educa” segue com novas iniciativas, enquanto o meio ambiente agradece pelos recursos naturais que serão poupados com a versão eletrônica do Relatório.



## Como elas se comportam

Um estudo feito em janeiro deste ano pela Sophia Mind, empresa de pesquisa do grupo Bolsa de Mulher, com 1.437 mulheres entre 25 e 50 anos, das cinco regiões brasileiras, mostrou que 46% têm algum tipo de investimento financeiro. Para 33% delas, o valor poupado é de até 10% da renda anual. O perfil das investidoras é bem variado, mudando de acordo com a idade, região, escolaridade e renda familiar. Mulheres mais velhas, especialmente as da região Sul, são as mais planejadoras e fazem depósitos regularmente. Já as nordestinas, por exemplo, tendem a poupar apenas quando conseguem uma renda extra. Na hora de escolher o que fazer com o dinheiro, a maioria (73%) ainda opta pela poupança, pois se define como conservadora (53%). No entanto, as mais novas, entre 25 e 30 anos, consideram-se moderadas. Antes acostumadas a delegar aos maridos as decisões sobre os investimentos, as casadas mudaram sua postura: 53% conversam e decidem junto com o esposo onde aplicar os recursos contra apenas 13% que ainda entregam a escolha integralmente aos maridos.



Desde muito nova, sempre me preocupei em investir, inclusive com a aquisição de imóveis, além das aplicações financeiras. Planejar o futuro demanda muito tempo e é preciso ir aos poucos, analisando e aprendendo. Nesse sentido, olho para a Visão Prev como uma parte importante dos meus investimentos: procuro aproveitar ao máximo o repique da patrocinadora, o que representa um ganho imediato e real sobre minhas contribuições. Após 33 anos e meio, continuo trabalhando – com muito prazer - na Telesp, mas como já sou aposentada pelo INSS, sei que apenas a previdência social não dá conta de assegurar um bom padrão de vida. Os jovens precisam entender que investir na Visão Prev não é ‘diminuir o salário’ é melhorar o futuro.”

**Vera Lúcia Ciani Aro**



### Para saber mais:

<http://visaoeduca.com.br>  
<http://mulheresinvestidoras.wordpress.com/>  
<http://www.mulherinvest.com.br>  
<http://www.bmfbovespa.com.br/mulheres/>

# Em busca do sono perdido

Sabe aquele soninho que dá no meio da tarde? Aquela irritabilidade? Ou até mesmo aquele resfriado que teima em não ir embora? Pois tudo isso – e muito mais – pode ser resultado de noites mal dormidas. Os especialistas estimam que 30% dos brasileiros dormem menos do que deveriam. Os motivos podem ser simples descuido com alguns hábitos simples até transtornos mais graves que precisam ser tratados.

Dormir não serve apenas para descansar a mente e o corpo. Durante o sono, ocorrem vários processos metabólicos fundamentais para o bom funcionamento do organismo. Quem dorme menos do que precisa tem menos

vigor físico, envelhece mais rapidamente e está mais propenso a infecções, obesidade, diabetes e doenças cardiovasculares como derrame, infarto e hipertensão. Isso sem falar nos efeitos sobre a memória, o humor, a criatividade, o equilíbrio, a concentração e o raciocínio.

É importante notar que uma noite mal dormida não tem necessariamente a ver com a quantidade de horas, mas sim com a qualidade do sono que não deve ser fragmentado. A descontinuidade - o famoso “dorme e acorda” - impede a pessoa de passar pelas cinco fases do sono, principalmente o estágio REM, quando ocorrem os sonhos (veja quadro).



**Quantas horas?** A duração ideal do sono varia para cada pessoa. Essa quantidade diminui com a idade, indo das cerca de 20 horas por dia do bebê a seis ou sete horas das pessoas mais velhas. Nos adultos, a média é de sete a nove horas. As crianças merecem atenção especial, pois é durante o sono que o hormônio do crescimento é secretado.

## Boa noite!

- Pratique exercícios físicos somente até, no máximo, quatro horas antes de ir para a cama.
- Procure manter um horário fixo para se deitar.
- No jantar, dê preferência a alimentos de fácil digestão.
- Evite tomar bebidas alcoólicas, café, chás com cafeína (como preto e mate) e refrigerantes derivados da cola, pois são estimulantes.
- Apague todas as luzes (até mesmo as do radorrelógio e do telefone atrapalham). Tenha uma boa cortina na janela para impedir a entrada da luminosidade da manhã.
- Desligue a televisão – o hábito de dormir com a TV ligada dificulta o sono profundo.
- Colchão e travesseiro confortáveis são essenciais.
- Se não conseguir dormir depois de 20 ou 30 minutos, levante, dê um tempo e volte para a cama. Não ataque a geladeira!
- Tome um banho quente e... relaxe.

## As fases do sono

O ciclo do sono é formado por cinco estágios e dura de 90 a 120 minutos, em média. Durante a noite, cada ciclo se repete quatro ou cinco vezes.

- 1 Sono leve. A atividade muscular é mais lenta, podendo ocorrer contrações repentinas.
- 2 Sono um pouco mais profundo. A respiração e as batidas do coração diminuem.
- 3 Começa o sono profundo.
- 4 Sono bastante profundo. Respiração rítmica, atividade muscular limitada.

**REM** Esse nome vem da sigla em inglês para “rápido movimento dos olhos”. As ondas cerebrais aceleram, os músculos relaxam, os batimentos cardíacos aumentam e a respiração fica mais rápida. Nesta fase, acontecem os sonhos.

## Os distúrbios mais comuns

Existem dezenas de problemas, com diferentes níveis de gravidade, que precisam ser tratados com a ajuda de especialistas. Os mais frequentes são: ronco, síndrome das pernas inquietas, apneia do sono (pausas na respiração), sonambulismo, terrores noturnos e bruxismo (ranger os dentes).



# Quem faz a gestão dos seus recursos



O patrimônio dos participantes da Visão Prev é administrado a partir de uma série de cuidados. Tudo começa na definição de uma Política de Investimentos que é estabelecida em total conformidade com a legislação do setor e com a premissa de aliar bom desempenho com baixa exposição a riscos. Atualmente, a gestão é 100% terceirizada e está a cargo de seis dos principais bancos do país e de dois fundos especialistas, escolhidos de maneira criteriosa. A Visão Prev acompanha de perto o trabalho dos gestores por meio de sua Diretoria de Investimentos e Planejamento. Leonardo Gomes, coordenador da Divisão de Investimentos, explica melhor esse processo:

## ► Onde está alocado o patrimônio da Visão Prev?

Hoje, estamos em três segmentos: renda fixa, renda variável e empréstimos. A renda fixa compreende os títulos que têm prazo de vencimento preestabelecido e seu rendimento é conhecido no momento inicial da operação. Os títulos podem ser prefixados e pós-fixados e são instrumentos de investimento no mercado de juros, de crédito e inflação. A renda variável trata do mercado de ações à vista e os empréstimos representam a parcela do nosso programa de empréstimos e sua composição é o saldo concedido, reajustado pelas condições do programa.

## ► Quais as atribuições dos gestores contratados?

Buscar o melhor retorno com o menor nível de exposição a risco. É papel de um gestor encontrar as melhores oportunidades dentro da legislação, da Política de Investimentos e dos objetivos da Visão Prev.

## ► Quais são os gestores atuais?

Os gestores, tanto para a renda fixa como para a renda variável, são: Banco do Brasil, Bradesco, Itaú, Santander, Banco Votorantim e recentemente contratamos o BNP Paribas. Os fundos especialistas são aqueles que não estão ligados a bancos e operam de

maneira independente e diferenciada – a Visão Prev trabalha com os fundos Rio Bravo e Tarpon.

## ► Como a Visão Prev monitora esse trabalho?

Nós acompanhamos de perto a performance dos mercados e, naturalmente, de nossos gestores. Todos os dados são compilados em relatórios diários que servem como base de análise. Além disso, temos o Comitê de Investimentos, no qual avaliamos todos os meses os resultados e estratégias de cada gestor. Há ainda uma conferência telefônica mensal com as áreas de gestão e economia, da qual participam os gestores e um executivo da área econômica desses bancos para discussão da estratégia dos riscos e investimentos dos fundos da Visão Prev.

## ► Como é o processo de avaliação dos gestores?

Além dessa medição diária e dos relatórios com as aberturas mensais, anualmente é feito um comparativo da performance de todos os gestores, com base no último dia útil do ano. A partir dessa análise, determinamos se eles são elegíveis à política de premiação ou punição e, se necessário, fazemos o rebalanceamento da parcela direcionada a cada gestor.

**Os gestores\*** Dos cinco primeiros lugares do Ranking Global de Administração de Recursos de Terceiros da Anbima (de janeiro de 2011), quatro são ocupados por gestores da Visão Prev:

### BANCO DO BRASIL

Líder do mercado de fundos de investimento no país, com patrimônio superior a R\$ 375 bilhões, sendo R\$ 92 bilhões de fundos de pensão.

### ITAÚ

Vice-líder, com 17,05% (R\$ 293 bilhões) dos recursos de terceiros geridos do país. No segmento de fundos de pensão, administra R\$ 39,5 bilhões.

### BRDESCO

Ocupa a terceira posição, com mais de R\$ 199 bilhões em recursos de terceiros, com destaque para a previdência aberta (41,4%).

### SANTANDER

Sua carteira é a quinta do país e ultrapassa R\$ 121 bilhões, sendo 47% dos recursos provenientes do segmento institucional.

### BANCO VOTORANTIM

Administra mais de R\$ 31 bilhões, atendendo clientes dos segmentos previdenciário, seguradoras e planos de saúde, entre outros.

### BNP PARIBAS

Faz parte do Grupo BNP Paribas (um dos seis maiores do mundo) e tem sob sua gestão no Brasil R\$ 30 bilhões em recursos de terceiros.

### TARPON

Gestora independente que administra R\$ 5,1 bilhões, principalmente de investidores institucionais.

### RIO BRAVO

Gestora independente que supera R\$ 4,2 bilhões, atendendo mais de 50 fundos de pensão.

\*informações repassadas pelas próprias empresas.

# Desempenho dos investimentos

(janeiro e fevereiro de 2011)

## Rentabilidade Gerencial Consolidada

| Segmento:      | jan/11 | fev/11 | ACUM. 2011 |
|----------------|--------|--------|------------|
| Renda Fixa     | 0,54%  | 0,76%  | 1,30%      |
| Renda Variável | -3,53% | 1,58%  | -2,00%     |
| Empréstimos    | 1,49%  | 1,06%  | 2,57%      |
| Global         | -0,24% | 0,91%  | 0,67%      |

## Rentabilidade dos Planos

| Planos:    | jan/11 | fev/11 | ACUM. 2011 |
|------------|--------|--------|------------|
| Visão Vivo | -0,40% | 0,94%  | 0,54%      |
| TCOPREV    | -0,40% | 0,94%  | 0,54%      |
| TCPPREV    | -0,39% | 0,94%  | 0,54%      |

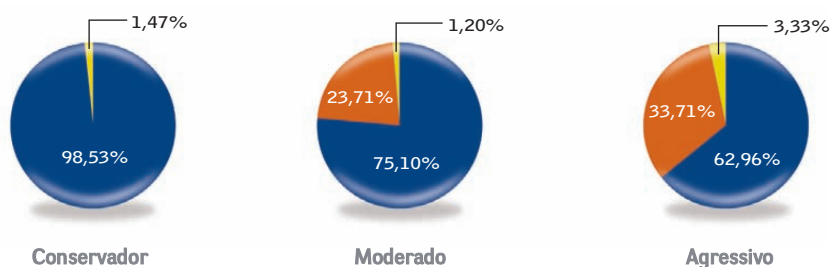
## Rentabilidade dos Perfis de Investimentos

| Perfil:     | jan/11 | fev/11 | ACUM. 2011 |
|-------------|--------|--------|------------|
| Conservador | 0,55%  | 0,77%  | 1,32%      |
| Moderado    | -0,39% | 0,94%  | 0,55%      |
| Agressivo   | -0,78% | 1,03%  | 0,24%      |

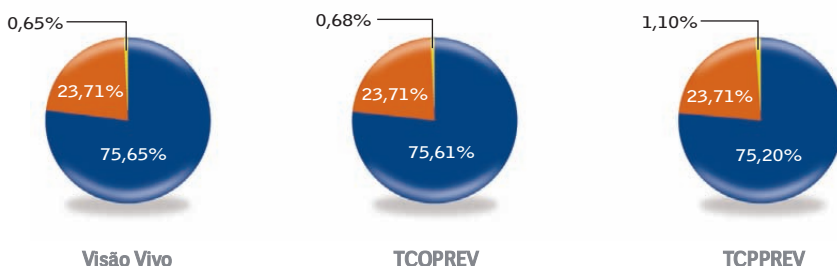
## Indicadores Financeiros

| Indicadores: | jan/11 | fev/11 | ACUM. 2011 |
|--------------|--------|--------|------------|
| Poupança     | 0,57%  | 0,60%  | 1,18%      |
| IGP-DI       | 0,98%  | 0,96%  | 1,95%      |
| CDI          | 0,86%  | 0,84%  | 1,71%      |
| Bench RF     | 0,51%  | 0,78%  | 3,42%      |
| Ibovespa     | -3,94% | 1,22%  | -2,77%     |
| IBrX         | -3,49% | 2,00%  | -1,56%     |

## ▶▶ Alocação por perfil de investimento



## ▶▶ Alocação dos planos



em contato

Central de Atendimento Visão Prev

0800 771 PREV (0800 771 7738)

55 11 5501 6161

para chamadas originadas fora do país.

Atento Prev 0800 777 0100

Atendimento de segunda a sexta-feira  
das 7h às 19h

[www.visaoprev.com.br](http://www.visaoprev.com.br)

[visaoprev@telefonica.com.br](mailto:visaoprev@telefonica.com.br)

Twitter: [twitter.com/visaoprev](https://twitter.com/visaoprev)

Programa Visão Educa – blog:  
<http://visaoeduca.com.br>

**“No que diz respeito ao futuro, existem três tipos de pessoas: as que o deixam acontecer, as que o fazem acontecer e as que se perguntam o que aconteceu.”**

**John M. Richardson Jr.**

PROFESSOR DA AMERICAN UNIVERSITY,  
ESPECIALISTA EM DESENVOLVIMENTO  
INTERNACIONAL.

**Mirante Visão Prev** é um informativo bimestral da Visão Prev Sociedade de Previdência Complementar, Caixa Postal 65.161 – CEP 01318-970. A entidade não se responsabiliza por decisões tomadas com base nas matérias divulgadas nesta publicação. **Coordenação:** Fábio Moreno Saraiva e Leonardo Rodrigues. **Conselho Deliberativo:** Gilmar Roberto Pereira Camurra, Carlos Raimar Schoeninger, Cremênio Medola Neto, Françoise Trapenard, Gustavo Fleichman, Ilvo Ambrogini Júnior, Marcos Amadeu, Paula Bragança França Mansur e Stael Prata Silva Filho. **Conselho Fiscal:** Norair Ferreira do Carmo, Alexandre Cruz Alves, Antonio Fernando Ramires Branquinho, Clóvis Delboni Filho, Diana Policarpo Damiano Choucair Ramos, Emilio José Fezzi, Floriano Paulino Costa Neto, João Orlando Lima Carneiro e Marcelo Barbosa Corrêa. **Diretoria Executiva:** Ademir José Mallmann, Marcelo Domingos Pezutto, Patrícia Ferradans e João Marcos Ruzzante. **Elaboração:** Palavra. Oficina de Textos, fone: (11) 3034-0007. **Editora:** Beth Leites (MTb 20.273/SP). **Acompanhamento:** Vera Bella. **Projeto Gráfico:** Luciane Ramos. **Impressão:** Fabrator. **Tiragem:** 19.500 exemplares.



**Fontes Mistras**

Grupo de produto proveniente de florestas bem manejadas, fontes controladas e madeira ou fibra reciclada  
[www.fsc.org](http://www.fsc.org) Cert no. SW-COC-003192  
© 1996 Forest Stewardship Council

(em fevereiro de 2011)

Empréstimos

Renda Variável

Renda Fixa