

Um crédito a mais para você



Um descuido com o cartão de crédito, uma reforma inesperada, uma emergência grave... Muitas são as razões que podem levar uma pessoa a precisar de recursos extras. Quando menos se espera, aparece uma surpresa e é preciso recorrer a um empréstimo para resolver o imprevisto.

Pois é nessas horas que os participantes podem lançar mão de um benefício adicional oferecido pela Visão Prev: a possibilidade de solicitar empréstimo com taxa de juros igual ao CDI + taxa de administração de 0,124% ao mês.

Podem utilizar esse benefício todos os participantes ativos, assistidos e autopatrocinados que estejam no plano há mais de um ano (pensionistas e optantes pelo Benefício Proporcional Diferido não têm direito a empréstimo). O limite disponível para solicitação de crédito é de três vezes o Salário de Participação ou o Saldo de Conta Individual do Participante, deduzidos os impostos (o que for menor). No caso dos assistidos, o limite é três vezes o valor do benefício recebido e é também limitado pelo saldo de Conta do Benefício.

O acesso ao crédito é simples e sem burocracia.

Saiba mais sobre taxas, limites e as demais regras de empréstimos nas páginas 2 e 3. ▶▶▶

O TEMPO VOA...



Está chegando ao fim o prazo de migração para o **VivoPrev** – novo plano de previdência oferecido aos profissionais da Vivo. Com benefícios flexíveis, o **VivoPrev** ajusta-se melhor às necessidades e características de cada participante. A migração pode ser feita até 31 de maio de 2008. Saiba mais sobre o VivoPrev e não perca tempo!

Crédito fácil, rápido e em



▶▶▶ As dúvidas sobre o processo de abertura, concessão e pagamento de empréstimos estão entre as mais frequentes junto à Central de Atendimento Visão Prev. Conheça, então, as respostas para os principais questionamentos e fique por dentro desse benefício que a Visão Prev coloca à sua disposição.

Como faço para abrir um crédito junto à Visão Prev?

Em primeiro lugar, você deve acessar o site www.visaoprev.com.br. Lá, faça o seguinte caminho: Empréstimo > Simulação > Abertura de Crédito. Dentro dessa seção, você encontra o formulário do “Contrato de Abertura de Crédito”. Preencha o formulário, imprima-o e envie-o para a **Visão Prev**. É importante utilizar esse procedimento no site para que sua abertura de crédito fique disponível no sistema, agilizando a aprovação. A liberação ocorre em até 3 dias úteis após o recebimento do formulário pela Visão Prev. Após esse procedimento, você poderá solicitar seu empréstimo (dentro das regras de limites).



Qual é o limite de empréstimo?

O limite é três vezes o Salário de Participação ou o Saldo de Conta Individual do Participante, deduzidos os impostos* (o que for menor). No caso dos assistidos, o limite é três vezes o valor do benefício recebido, limitado ao Saldo de Conta. Veja o exemplo:

| | |
|-------------------------|-----------------------------|
| Salário de Participação | R\$ 500 |
| Reserva Individual | R\$ 2.000 |
| Opção de Tributação | Progressivo (15%) |
| O limite pode ser | 3 x R\$ 500 = R\$ 1.500 |
| | ou |
| | R\$ 2.000 – 15% = R\$ 1.700 |

O limite será sempre o menor valor – nesse caso, R\$ 1.500.

*Imposto de Renda cobrado de acordo com o regime tributário do participante no caso de resgate.

Av. Paulista,
1.106, 13º andar,
17º andar
CEP 01310-914,
São Paulo, SP



Com o crédito liberado, como solicito o empréstimo?

Após a liberação do Contrato de Abertura de Crédito pela Visão Prev, será disponibilizado um link chamado “Solicitação” logo abaixo do link “Simulação”. Nesse momento, você pode pedir o empréstimo do valor total que tem à sua disposição ou de qualquer valor inferior a seu limite. O prazo pode variar de 3 a 36 meses, para o cálculo inicial da prestação.

Confirme seus dados bancários no cadastro, antes de efetivar a solicitação de empréstimo.



Como é calculado o valor da parcela?

O cálculo da parcela tem como base o valor do empréstimo solicitado e o último Salário de Participação. Depois de feito o pedido de empréstimo, é fixado o “Percentual de Desconto”. Caso o salário ou benefício do participante seja alterado, a parcela também sofrerá alterações. Se houver mudança no valor da parcela, o período pode ser reduzido ou dilatado até um prazo suficiente para a liquidação da dívida. Por exemplo:

| | |
|-------------------------------|--|
| Salário | R\$ 500 |
| Empréstimo | R\$ 1.500 |
| Prazo | 36 meses |
| Cálculo da prestação inicial* | R\$ 51 (a partir da taxa efetiva total de 1,2%, usada para esta simulação) |

*é feito pelo método “price”, utilizando o valor dos encargos, taxa de juros + taxa de administração do mês anterior.

condições diferenciadas

Considerando o último salário de R\$ 500, é calculado o "Percentual de Desconto". No caso, $R\$ 51 / R\$ 500 = 10,20\%$.

Se o salário do participante sofrer um aumento para, por exemplo, R\$ 1.250, o valor da parcela passa a ser de $R\$ 1.250 \times 10,20\%$ – ou seja, R\$ 127,50. Caso o participante tenha pago uma parcela de R\$ 51 e, a partir do segundo mês, passe a pagar R\$ 127,50, ele quitará o saldo antes de 36 meses, amortizando mensalmente um valor maior.



Como ocorre a amortização do saldo?

Basta descontar, da parcela paga mensalmente pelo participante, o valor dos juros e a taxa administrativa do mês. O que restar será utilizado para amortizar o saldo. Exemplo:

| | |
|----------------------|---------------------------------------|
| Saldo de Empréstimo | R\$ 1.500 |
| Parcela paga | R\$ 250 |
| Juros* | R\$ 20 |
| Taxa Administrativa* | R\$ 10 |
| Valor amortizado | $R\$ 250 - R\$ 20 - R\$ 10 = R\$ 220$ |
| Saldo Atualizado | $R\$ 1.500 - R\$ 220 = R\$ 1.280$ |

*valores usados apenas para esta demonstração, consulte as taxas vigentes no site.



Que taxas incidem sobre o empréstimo?

No momento da concessão do empréstimo, há incidência de IOF (Imposto sobre

Operações Financeiras) e de QQM (Quota de Quitação por Morte). O QQM é um seguro que, em caso de falecimento do participante, possibilita que o saldo seja quitado pelo fundo originado do QQM, sem deixar saldo devedor.

Depois da concessão, a amortização é mensal e serão cobrados a taxa administrativa e os juros do período. A taxa administrativa é de 0,124% ao mês e a taxa de juros é igual à variação mensal do CDI (Certificado de Depósito Interbancário).



Como é feito o crédito para o participante?

O crédito é feito diretamente na conta corrente do participante, conforme seu cadastro na Visão Prev. Para os participantes que solicitam empréstimo e possuem conta corrente no Banco Itaú, a movimentação é feita por meio de transferência entre contas e o valor é disponibilizado no dia informado para crédito, durante expediente bancário. Já para os participantes com conta corrente em outros bancos, os valores abaixo de R\$ 5.000,00 entrarão via DOC (Documento Ordem de Crédito), que leva um dia útil para ser compensado – o participante visualizará o crédito no dia seguinte ao informado no site –, para valores acima de R\$ 5.000,00 entrarão via TED (Transferência Eletrônica Disponível) – o valor será compensado no mesmo dia, durante o expediente bancário.

Entenda o Extrato de Empréstimo

Prazo escolhido referente ao último contrato

Atualização de juros e taxa administrativa do dia 11 a 31 de janeiro.

Amortização – para os ativos, a soma das três movimentações corresponde ao valor da parcela paga em 1º de fevereiro (referente à folha de pagamento de janeiro de 2008). Para os assistidos, a amortização é efetuada no último dia do mês.

| Operação | | Data | IOF | Seguro | Valor |
|-----------------------------------|--|------------|-----------|----------|---------------------|
| 8/2006 | | | | | |
| CONCESSÃO - VALOR BRUTO CONCEDIDO | | 11/08/2006 | R\$ 30,96 | R\$ 4,85 | R\$ 2.283,02 |
| ATUALIZAÇÃO - JUROS | | 31/08/2006 | - | - | R\$ 16,80 |
| ATUALIZAÇÃO - TAXA ADMINISTRATIVA | | 31/08/2006 | - | - | R\$ 1,83 |
| Total | | | | | R\$ 2.301,65 |
| 10/2006 | | | | | |
| AMORTIZAÇÃO - JUROS | | 02/10/2006 | - | - | R\$ -24,96 |
| AMORTIZAÇÃO - TAXA ADMINISTRATIVA | | 02/10/2006 | - | - | R\$ -2,75 |
| AMORTIZAÇÃO - VALOR PRESTAÇÃO | | 02/10/2006 | - | - | R\$ -63,44 |
| ATUALIZAÇÃO - JUROS | | 19/10/2006 | - | - | R\$ 15,24 |
| ATUALIZAÇÃO - TAXA ADMINISTRATIVA | | 19/10/2006 | - | - | R\$ 1,73 |
| CONCESSÃO - VALOR BRUTO CONCEDIDO | | 20/10/2006 | R\$ 34,24 | R\$ 5,84 | R\$ 427,94 |
| ATUALIZAÇÃO - JUROS | | 31/10/2006 | - | - | R\$ 10,20 |
| ATUALIZAÇÃO - TAXA ADMINISTRATIVA | | 31/10/2006 | - | - | R\$ 1,14 |
| Total | | | | | R\$ 2.695,35 |

Percentual de Desconto

IOF e QQM cobrado no momento da concessão

Valor Bruto Contratado

Saldo devedor no último dia do mês

Ponha fibras em sua alimentação

As fibras vêm se transformando nas grandes estrelas da alimentação saudável. Cada dia que passa, os especialistas encontram novos motivos para recomendar sua presença na dieta de quem busca mais qualidade de vida. A principal razão é simples e vital: as fibras regularizam o funcionamento do intestino, evitando a prisão de ventre e outras sensações desagradáveis que acabam influenciando o bem-estar cotidiano.

Encontradas em alimentos de origem vegetal, elas têm como característica básica o fato de serem eliminadas pelo organismo quase que intactas ou, no máximo, dissolvidas. Vem daí seu indispensável poder de ação – sobretudo frente aos maus hábitos alimentares de grande parte da população, com excesso de produtos refinados e industrializados. A falta de fibras, no longo prazo, pode contribuir para o surgimento de doenças crônicas ligadas ao trânsito intestinal (basta pensar na quantidade de pessoas que vivem às voltas com laxantes e medicamentos semelhantes), problemas cardiovasculares e até mesmo câncer de intestino.



Existem dois tipos de fibras:

- As **solúveis** que retardam o esvaziamento gástrico e o tempo de trânsito intestinal, diminuem a absorção da glicose e o colesterol. São encontradas em frutas, hortaliças, aveia, cevada e leguminosas (como feijão, lentilha, soja e grão de bico).
- As **insolúveis** que apresentam efeito mecânico no trato gastrointestinal, aumentam o bolo fecal e aceleram o tempo do trânsito intestinal pela absorção de água. São encontradas nas frutas comidas com casca (como pêra ou maçã), hortaliças (ervilhas, cenouras e brócolis), no farelo de cereais (como trigo ou milho) e nos grãos integrais (como arroz, pão e torrada).

ONDE ENCONTRAR

FRUTAS

| Alimentos | Porção | Fibras (g) |
|--------------------|---------------------|------------|
| Caju | 1 unidade (59 g) | 0,89 |
| Kiwi | 1 unidade (77 g) | 1,17 |
| Mamão papaya | 1/2 unidade (142 g) | 2,41 |
| Pêssego | 1 unidade (113 g) | 2,59 |
| Ameixa | 2 unidades (70 g) | 3,07 |
| Laranja com bagaço | 1 unidade (137 g) | 3,10 |
| Pêra | 1 unidade (133 g) | 3,99 |
| Maçã | 1 unidade (130 g) | 4,03 |
| Goiaba | 1 unidade (189 g) | 10,02 |

HORTALIÇAS

| Alimentos | Porção | Fibras (g) |
|-------------------------|-------------------------|------------|
| Alface lisa crua | 5 folhas (40 g) | 0,60 |
| Chuchu cozido picado | 1 xícara de chá (125 g) | 0,73 |
| Acelga crua picada | 1 xícara de chá (52 g) | 0,78 |
| Tomate | 1 unidade (109 g) | 1,91 |
| Abobrinha cozida picada | 1 xícara de chá (134 g) | 2,41 |
| Couve-flor cozido | 4 ramos (92 g) | 2,47 |
| Vagem cozida picada | 1 xícara de chá (111 g) | 2,78 |
| Cenoura crua picada | 1 xícara de chá (109 g) | 3,06 |
| Espinafre cozido picado | 1 xícara de chá (166 g) | 5,31 |

Fonte: Roberta Stella, nutricionista da Universidade de São Paulo (USP).

ATENÇÃO: O CONSUMO EXAGERADO DE FIBRAS PODE DIFICULTAR A ABSORÇÃO DE MINERAIS, ESPECIALMENTE CÁLCIO E ZINCO. PORTANTO, INCLUA-AS GRADATIVAMENTE NA DIETA E LEMBRE-SE DE INGERIR MAIOR VOLUME DE LÍQUIDOS. A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE FIBRAS É DE 25 A 30 GRAMAS PARA UM ADULTO SAUDÁVEL.

O plano de custeio para 2008

Anualmente, as entidades fechadas de previdência complementar têm de reavaliar os valores de seu plano de custeio. A revisão é feita por atuários que determinam a contribuição necessária (em termos de percentual do salário dos participantes ou de valores em reais) para o cumprimento dos benefícios que a entidade se compromete a oferecer.

São analisadas variáveis como sexo, idade, taxa de rotatividade e tempo de vinculação com as patrocinadoras e os planos. Para os participantes ativos, o plano de custeio é integralmente pago pelas patrocinadoras. No caso dos autopatrocinados, os valores são custeados pelos próprios participantes.

| Planos | % para Cobertura Invalidez | % para Cobertura Pensão por Morte | % para Cobertura Despesas Administrativas* | Déficit Equacionado | Total |
|------------------|----------------------------|-----------------------------------|--|---------------------|-------|
| Visão Telesp | 0,28% | 0,37% | 0,00% | 0,00% | 0,65% |
| Visão Assist | 0,34% | 0,41% | 0,00% | 0,00% | 0,75% |
| Visão TEmpresas | 0,38% | 0,55% | 0,00% | 0,00% | 0,93% |
| Visão T Gestiona | 0,26% | 0,35% | 0,00% | 0,00% | 0,61% |
| Visão Atelecom | 0,00% | 0,00% | 2,17% | 0,00% | 2,17% |

Telefônica

*Excepcionalmente para o ano de 2008, não haverá contribuição para despesa administrativa dos planos Visão Telesp, Visão Assist, Visão TEmpresas e Visão T Gestiona.

| Planos | % para Cobertura Invalidez | % para Cobertura Pensão por Morte | % para Cobertura Despesas Administrativas | Déficit Equacionado | Total |
|-------------------------|----------------------------|-----------------------------------|---|---------------------|-------|
| TCO Prev** | 0,65% | 0,64% | 0,57% | 0,00% | 1,86% |
| Visão Telest Celular | 0,30% | 0,40% | 1,86% | 0,00% | 2,56% |
| Visão Telerj Celular | 0,34% | 0,44% | 2,17% | 0,00% | 2,95% |
| Visão Telergipe Celular | 0,27% | 0,40% | 1,63% | 1,63% | 3,93% |
| Visão Telebahia Celular | 0,27% | 0,31% | 1,36% | 0,00% | 1,94% |
| TCP Prev | 0,19% | 0,25% | 0,30% | 0,00% | 0,74% |
| Visão Celular CRT | 0,23% | 0,31% | 2,17% | 0,95% | 3,66% |
| VivoPrev | 0,38% | 0,53% | 1,00% | 0,29% | 2,20% |

Vivo

**O custo auxílio doença de 0,64%

Vem aí o Relatório de 2007

Já está em gráfica o Relatório Anual da Visão Prev. Nele, você encontra as demonstrações contábeis da entidade (Balanço Patrimonial, Demonstrativo de Desempenho, de Fluxo Financeiro e de Resultado), os pareceres relativos às demonstrações e o Resumo do Demonstrativo de Investimentos, entre outras informações, apresentadas de maneira simples e transparente.

▶ Para sua lembrança

Os participantes assistidos (aposentados e pensionistas) estão recebendo, com esta edição do "Mirante", um presente exclusivo: um ímã de geladeira com o cronograma completo de pagamento de seus benefícios ao longo de 2008. Assim, eles terão uma informação tão importante sempre por perto!



Fale conosco

Central de
Atendimento
Visão Prev

0800 771 PREV (0800 771 7738)
55 11 5501.6161 para chamadas originadas fora do país.
Atendimento de segunda a sexta-feira das 7h às 19h
www.visaoprev.com.br – visaoprev@telefonica.com.br

A partir desta edição, o **Mirante Visão Prev** publica novas tabelas para você acompanhar o desempenho de seus investimentos. Foram incluídas as informações dos planos da Vivo rentabilidade consolidada e rentabilidade dos perfis de investimento. Entenda as informações que constam em cada quadro.

Mais informações para você

DESEMPENHO DOS INVESTIMENTOS • JANEIRO A FEVEREIRO/2008

Rentabilidade Gerencial Consolidada

| Segmento: | Jan/08 | Fev/08 | ACUM. 2008 |
|----------------|--------|--------|------------|
| Renda Fixa | 0,97% | 0,85% | 1,82% |
| Renda Variável | -9,83% | 9,45% | -1,31% |
| Empréstimos | 0,96% | 1,12% | 2,09% |
| Global | -0,74% | 2,28% | 1,51% |

Indica a rentabilidade consolidada da entidade por segmento de investimento: Renda Fixa, Renda Variável, Empréstimos e Global (soma dos anteriores), servindo para acompanhamento do desempenho dos investimentos de forma global.

Rentabilidade dos Planos

| Planos | Jan/08 | Fev/08 | ACUM. 2008 |
|------------|--------|--------|------------|
| Visão Vivo | -1,02% | 2,27% | 1,23% |
| TCO Prev | -1,07% | 2,29% | 1,19% |
| TCP Prev | -1,14% | 2,27% | 1,11% |

Mostra a rentabilidade da cota dos planos de Contribuição Definida para os quais não está disponível a escolha de perfil de investimento. Vale lembrar que classificamos como Visão Vivo o grupo dos planos Visão Celular CRT, Visão Telerj Celular, Visão Telergipe Celular, Visão Tebahia Celular e Visão Telest Celular.

Rentabilidade dos Perfis de Investimentos

| Perfil | Jan/08 | Fev/08 | ACUM. 2008 |
|-------------|--------|--------|------------|
| Conservador | 0,97% | 0,85% | 1,83% |
| Moderado | -1,34% | 2,41% | 1,04% |
| Agressivo | -2,40% | 3,25% | 0,77% |

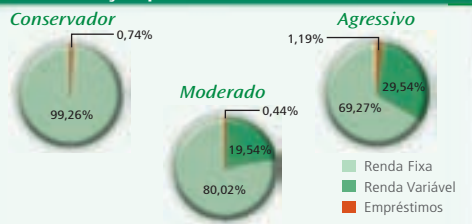
Apresenta a rentabilidade da cota por perfil de investimento para os participantes dos planos que podem escolher entre as três opções disponíveis (Conservador, Moderado e Agressivo). Esses planos são: Visão Telesp, Visão T Gestiona, Visão T Empresas, Visão Assist, Visão Atelecom e VivoPrev.

Indicadores Financeiros

| Indicadores: | Jan/08 | Fev/08 | ACUM. 2008 |
|--------------|--------|--------|------------|
| Poupança | 0,60% | 0,52% | 1,13% |
| IGP-DI | 0,99% | 0,38% | 1,37% |
| CDI | 0,92% | 0,80% | 1,72% |
| Ibovespa | -8,04% | 9,05% | 0,28% |
| IBrX | -9,79% | 9,68% | -1,06% |
| IPGBL | -2,15% | 3,07% | 0,86% |

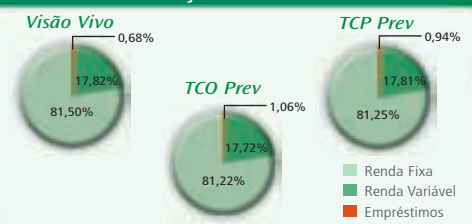
Nesse quadro, é possível comparar o desempenho da Visão Prev (para seu plano ou perfil de investimento) com os principais indicadores financeiros. Pode-se também verificar o desempenho do IPGBL, índice que mede a variação dos investimentos dos PGBLs (Planos Geradores de Benefício Livre) existentes no mercado.

Alocação por Perfil de Investimento



Representam como está a distribuição dos investimentos de seu plano, ou perfil de investimento, de forma simples e fácil. Para oferecer mais detalhes sobre a carteira de investimentos, a Visão Prev divulga, mensalmente, a abertura total dos ativos financeiros no site www.visaoprev.com.br > home > fique por dentro.

Alocação dos Planos



OUTROS PLANOS

Para os planos de Benefício Definido (PBS Telesp, PBS Tele Leste Celular, PBS Tele Sudeste Celular, PBS TCO e PBS Telesp Celular), a rentabilidade dos investimentos não influencia diretamente o valor de benefício. Ainda assim, em breve, a Visão Prev irá disponibilizar, em seu site, as informações para os participantes desses planos.