

Quer chegar aos 100 anos saudável e feliz?



Então comece agora a fazer de cada ano novo um período de conquistas simples e fundamentais para sua qualidade de vida. **Nas páginas centrais**, você encontra algumas dicas valiosas para ajudá-lo nesse caminho.



SUAS FINANÇAS

Aproveite bem o benefício fiscal que seu plano oferece.

Páginas 2 e 3

VISÃO EDUCA

Sucesso em 2010, o programa trará muitas novidades em 2011.

Página 7

Ao seu lado o ano todo!



Um calendário que cabe em sua carteira e destaca as datas importantes ligadas a seu plano.



Você sabe usar o benefício fiscal de seu plano para amansar o leão?

Como funciona

Os planos de previdência oferecem uma vantagem fiscal muito interessante: é possível abater do Imposto de Renda (IR) devido o valor das contribuições feitas durante o ano. Essa regra, é claro, só se aplica àqueles que não são isentos de recolhimento de IR.

Para ilustrar como funciona esse benefício, vamos pensar no caso fictício de Gustavo que tem uma renda mensal de R\$ 4.500,00 e, portanto, sofre recolhimento com base em uma alíquota de IR de 27,5%. A legislação tributária permite a dedução integral do valor contribuído desde que esse não supere o teto de 12% da renda bruta anual tributável, o que para Gustavo seria equivalente a R\$ 540,00 por mês (ou 12% de R\$ 4.500,00). Na tabela a seguir, você nota claramente que o plano de previdência permite a Gustavo uma “economia” de R\$ 148,50 que deve idealmente ser direcionada para o próprio plano, contribuindo para o crescimento de seu patrimônio previdenciário. Esses valores são ajustados na declaração anual, o que pode reduzir o valor do imposto a ser pago ou aumentar as possibilidades de restituição.

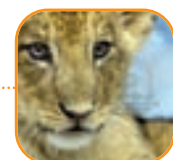
	Sem Previdência	Com Previdência
Renda bruta mensal	R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00
Dedução permitida da contribuição	R\$ 0,00	R\$ 540,00
Base de cálculo do IR	R\$ 4.500,00	R\$ 3.960,00
Alíquota de IR – Dedução	27,5% – R\$ 692,78*	27,5% – R\$ 692,78*
Imposto devido	R\$ 544,72	R\$ 396,22
Ganho fiscal	–	R\$ 148,50

*Parcela a deduzir do imposto em R\$ para esta base de cálculo.
Fonte: www.financaspraticas.com.br

Para ver se você está ou não usufruindo adequadamente o benefício fiscal dado pelo governo, é necessário calcular os valores de seus rendimentos tributáveis no ano (tais como salários, pro labore e aluguéis) e o total de suas contribuições para o plano. A partir desse resultado, você terá condições de planejar melhor seus investimentos na Visão Prev para transformar o benefício fiscal em aumento de seu patrimônio previdenciário.

● FAÇA JÁ SUAS CONTAS, POIS EM DEZEMBRO VOCÊ PODE:

- EFETUAR UMA CONTRIBUIÇÃO ESPORÁDICA OU SUPLEMENTAR ●
- ALTERAR SEU % DE CONTRIBUIÇÃO ●
- MUDAR SEU SALÁRIO DE PARTICIPAÇÃO (AUTOPATROCINADOS) ●



Contribuição Esporádica ou Suplementar

A partir dos cálculos para melhor uso do benefício fiscal, os participantes dos planos Visão Telesp, Visão Telefonica Empresas, Visão Atelecom, Visão Assist, Visão T Gestiona, Visão Terra, Visão Multi e Vivo Prev podem aproveitar o recebimento do 13º salário e fazer uma Contribuição Esporádica ou Suplementar. Assim, eles têm um ganho duplo: usam ao máximo a vantagem fiscal e incrementam sua poupança previdenciária.

Na realidade, as Contribuições Esporádicas ou Suplementares podem ser feitas a qualquer momento do ano, em qualquer valor, por meio de boleto bancário. Para isso, basta preencher o formulário disponível no site da Visão Prev, informando o valor e a data para pagamento. Para aportes iguais ou superiores a R\$ 10.000,00 mensais, é necessário indicar a origem do recurso para cumprimento da legislação sobre lavagem de dinheiro, conforme o artigo 9º da lei nº 9.613.



Alteração do % de Contribuição

Os participantes ativos e autopatrocinados de todos os planos da Visão Prev podem, até o dia 31 de dezembro, definir um novo % de contribuição mensal (menor ou maior). Consulte o site da entidade para saber qual o procedimento a ser seguido, conforme as regras de seu plano. A mudança vale a partir da folha de janeiro de 2011.

>> **Lembre-se:** uma pequena elevação no % de contribuição pode fazer uma grande diferença no futuro. Se quiser projetar o impacto das diversas possibilidades sobre seu patrimônio, utilize o Simulador de Renda Mensal disponível no site da Visão Prev.



Mudança no Salário de Participação

Os autopatrocinados dos planos Visão Telesp, Visão Telefonica Empresas, Visão Assist, Visão T Gestiona, Visão Terra, Visão Multi e VivoPrev têm até o dia 31 de dezembro para alterar seu Salário de Participação. A mudança ocorre mediante comprovação da renda ou informação do RH (para os expatriados que optaram pelo autopatrocínio). O novo Salário de Participação passa a vigorar em janeiro de 2011.

Reavaliação de perfil

Os participantes dos planos Visão Telesp, Visão Telefonica Empresas, Visão Atelecom, Visão Assist, Visão T Gestiona, Visão Terra, Visão Multi e Vivo Prev têm a possibilidade de migrar, até o dia 31 de dezembro, seus investimentos para um novo perfil. As opções são:

- ✓ **Conservador** 100% em renda fixa
- ✓ **Moderado** até 30% em renda variável e o restante em renda fixa
- ✓ **Agressivo** de 10% a 40% em renda variável e o restante em renda fixa

É sempre recomendável que a mudança leve em conta um horizonte de longo prazo e suas características pessoais (sobretudo sua tolerância ao risco). Em caso de alteração, a transferência dos recursos ocorre em até 60 dias após o fim da campanha. Para saber mais, consulte o site da Visão Prev e use o simulador que mostra como as alterações de perfil afetam a rentabilidade do patrimônio.



Mais detalhes sobre os investimentos

Desde novembro, o site da Visão Prev agregou uma análise do cenário econômico às informações do Relatório de Desempenho do Plano. Dessa maneira, você fica por dentro dos fatores externos que influenciaram os resultados obtidos.

Contribuição em dose dupla

Os participantes ativos e autopatrocinados dos planos Visão T Gestiona, Visão Terra, Visão Telesp, Visão Multi, Visão Atelecom, Visão Assist, Visão Telefonica Empresas e Vivo Prev têm desconto em dobro no mês de dezembro. No caso do TCOPrev e do TCPPPrev, a contribuição tem por base o 13º salário.



DÚVIDAS?

Consulte os analistas da Central de Atendimento pelo **0800 771 7738**.

Feliz Ano Novo!

(por muitos e muitos anos)

Mesmo ainda em fase final de coleta e análise, uma conclusão já pode ser extraída dos primeiros dados do Censo 2010 divulgados pelo IBGE: as previsões que indicavam o amadurecimento da população brasileira estavam totalmente corretas. O número de idosos já chega a quase 10 milhões de pessoas – quase 5% da população total e, para 2050, a perspectiva é que somem 18%. O Censo 2000 encontrou cerca de 24,5 mil brasileiros com mais de 100 anos; agora, com os trabalhos em andamento, os registros já ultrapassam 17 mil pessoas e a expectativa é que se supere a marca de 45 mil centenários! Os brasileiros estão vivendo muito mais e devem, portanto, procurar chegar à “quarta idade” em boa forma física e mental. Alcançar esse objetivo demanda decisões e práticas que devem começar hoje mesmo. Assim, você terá muitos e muitos anos novos cheios de saúde e alegria pela frente. Quer saber como?



Deixe-se levar pelo bom humor ► O bom humor no trabalho (e em todos os locais) melhora as relações interpessoais, eleva a produtividade e ameniza pressões e o estresse.

Seja gentil ► Cumprimentar as pessoas, sorrir e segurar a porta do elevador são gestos que têm o poder de se multiplicar e transformar todos os lugares em ambientes mais saudáveis e agradáveis.

Consuma mais fibras ► Os alimentos com fibras (cereais, vegetais, legumes, frutas com cascas) melhoram o funcionamento do organismo.



Beba mais água ► Abasteça seu organismo com o melhor líquido que existe e reequilibre suas funções.

Consuma azeite ► O azeite de oliva extra virgem (o mais puro de todos) ajuda a diminuir o colesterol ruim e dá muito mais sabor aos alimentos.

Coma devagar ► Antes de iniciar a refeição, pare um instante, acalme sua mente e, então, comece a comer com tranquilidade. Isso pode ser feito mesmo diante de um sanduíche, mas prefira frutas e verduras.

Relacione-se ► Dedique aos familiares e amigos uma boa parte de sua atenção e cuidados especiais.

Viaje ► Novos lugares, culturas diferentes, sabores e aromas diversos enchem seu futuro de boas recordações do passado.



Experimente o diferente ► Novas vivências podem mudar sua percepção de mundo: altere o caminho diário, pegue o mouse com a mão esquerda, ande de olhos fechados dentro de casa, visite um lugar diferente... Desafie seu cérebro!

Controle seus gastos ► Problemas no orçamento estressam qualquer pessoa. Suas despesas precisam caber no seu orçamento. Portanto, não acumule dívidas.

Preserve o meio ambiente ► Você deve ter uma relação harmônica com o mundo à sua volta: consuma menos energia, papel, combustível e água, separe seu lixo para reciclagem...



Alongue-se ► Exercícios de alongamento fazem com que você explore o limite de amplitude de suas articulações, aumentando sua flexibilidade.

Faça atividades físicas ► Se possível, três vezes por semana. A regularidade é mais benéfica para a saúde do que a intensidade.

Sente-se em silêncio ► Medite por alguns minutos todos os dias e observe a passagem dos pensamentos pelo cérebro como se fossem nuvens no céu. Isso tranquiliza sua mente e clareia suas ideias.

Respire fundo ► A respiração lenta e profunda amplia a clareza da mente e dá mais saúde física. Faça isso calmamente durante alguns minutos todos os dias.

Passeie pela natureza ► Deixe de lado a tensão do trabalho e visite lugares verdes. Aprenda a perceber a harmonia que existe no silêncio e nos sons da natureza.



Tenha objetivos ► Estabelecer metas ajuda a dar sentido à vida; elas podem ser diárias, semanais, mensais ou anuais.

Adote uma árvore ► Cuide de uma árvore já existente ou plante mudas. Também é uma boa ideia fazer uma pequena horta doméstica (nem que seja apenas um vasinho de hortelã). O verde acalma e melhora o ânimo.

Ande a pé ► Caminhar é um hábito básico que está ficando de lado. Faça todos os percursos possíveis a pé e descubra novos caminhos.



Faça check-ups médicos ► Exames de rotina podem detectar várias doenças em seu estágio inicial, potencializando seu tratamento.

Mantenha o otimismo ► Sua felicidade não depende do que lhe acontece, mas do que você faz com o que lhe acontece.

Descubra o voluntariado ► Encontre tempo para quem precisa e você perceberá que é uma troca enriquecedora. Vale ensinar o que você sabe, contar histórias, pintar paredes ou simplesmente levar uma palavra amiga.

Fique longe dos vícios e excessos ► Seu organismo vai retribuir no futuro os cuidados que você teve – ou não – no presente.

Tenha um bom plano de previdência ► Oops, isso você já possui! Portanto, invista em seu plano para ter uma aposentadoria mais prazerosa.



Um menina que pensa no futuro

Carolina Rodrigues de Campos acaba de completar dez anos, mas já dá lição a muitos adultos. Filha única de Rubens de Campos, 49 anos, consultor em Telecomunicações da Telefonica na área de engenharia de implantação de transmissão – OEN, Carolina chamou a atenção da equipe da Visão Prev em um dos plantões de dúvidas do Programa Visão Educa. Rubens procurou os especialistas da entidade com uma listinha de questões que haviam sido formuladas pela filha.

“Recebemos um e-mail informando sobre o plantão e comentei com minha esposa, Márcia, e com a Carol se elas teriam perguntas sobre o plano, pois raramente temos essa oportunidade com outros investimentos. A Carol, como sempre valoriza o que temos, formulou uma série de questões”, lembra Rubens. Ela queria saber quais os benefícios disponíveis, qual o patrimônio da família no plano, quais as diferenças entre o plano gerido pela Visão Prev e o PGBL que a família possui em um banco...

Segundo Rubens, Carolina começou a prestar atenção no plano quando tinha cerca de seis anos. “Em casa, tudo é sempre falado abertamente. Naquela época, precisávamos reformar nossa casa e o sítio da família e não tínhamos dinheiro suficiente. A solução foi fazer um empréstimo junto à Visão Prev e, quando a casa e o sítio ficaram do gosto dela, a Carol percebeu o quanto o plano era importante para podermos realizar, aos poucos, os nossos sonhos. O apartamento em que vivemos hoje também foi totalmente reformado com empréstimos da Visão Prev”, conta Rubens.

O exemplo de saber planejar o futuro Carolina recebeu em casa. “É importante falar sobre esse assunto com as crianças desde pequenas. Sempre ensinamos a Carol que devemos viver o presente de forma sensata e feliz, mas buscando oportunidades de melhoria em nossa carreira profissional, formação cultural e educacional e em nosso patrimônio.” O que Carolina pensa disso tudo? Veja no bate-papo ao lado.

“Para usar bem meu dinheiro”

✓ Você considera importante as crianças pensarem no futuro?

Sim, para elas se prevenirem para o amanhã.

✓ Por que é importante controlar os gastos e poupar?

Porque se você não controlar as despesas, no futuro fica sem dinheiro e não consegue fazer coisas importantes.

✓ É bom seus pais falarem sobre esses assuntos com você?

Com certeza. Assim, eu posso aprender e depois usar bem meu dinheiro.

Tem no blog

No visaoeduca.com.br, você encontra artigos sobre a importância de ensinar as crianças a administrar bem o dinheiro. Passe por lá!



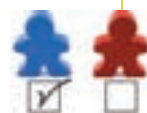
CURTAS

Visão Prev já tem dirigente certificado

Em outubro, o presidente da Visão Prev Ademir Mallmann foi certificado por experiência pelo Instituto de Certificação dos Profissionais de Seguridade Social (ICSS). Esse procedimento atende à Resolução nº 3.792 do Conselho Monetário Nacional que determina que o administrador estatutário tecnicamente qualificado (AETQ), responsável formal pelos investimentos da entidade, deve ser certificado por instituição de mérito reconhecido pelo mercado financeiro nacional até 31 de dezembro deste ano. Para conselheiros, diretores, gerentes e analistas envolvidos com a gestão financeira da entidade, o processo de certificação será gradativo e encerra-se em 31 de dezembro de 2014.

Resultado das eleições

Desde 9 de dezembro, o resultado das eleições para representantes dos participantes nos Conselhos Deliberativo e Fiscal está no site da Visão Prev. Confira.



Modificações na Política de Investimentos



No dia 29 de setembro, na 23ª Reunião Ordinária do Conselho Deliberativo, foram aprovadas algumas alterações na Política de Investimentos da Visão Prev. João Marcos Ruzzante, diretor de Investimentos e Planejamento, explica o que mudou:

VOCÊ PODE CONSULTAR A NOVA POLÍTICA DE INVESTIMENTOS DE SEU PLANO NO SITE DA VISÃO PREV.

► Quais foram as alterações?

O novo benchmark (índice de referência) de renda fixa que era de 90% CDI (Certificado de Depósito Interbancário – juros pós-fixado) + 10% IMA-B (Índice de Mercado Andima – Série B – títulos atrelados à inflação) passa a ser de 70% CDI + 30% IMA-B. Já com relação à renda variável, foi definido um limite de 5% para aplicações em ações fora do benchmark (IBRX-100) e 5% para alocação em fundos especialistas, com foco ainda maior no investimento de longo prazo.

► Por que isso foi feito?

Na renda fixa, estamos buscando investir uma parcela maior dos recursos em títulos atrelados à inflação, refletindo uma política com visão de longo prazo e alinhada com os benefícios futuros de aposentadorias. Já na renda variável, as medidas tomadas irão favorecer a busca por

oportunidades em empresas de boa governança e com boas perspectivas de retorno nos investimentos, mantendo a política de segurança. Nossa meta é melhorar ainda mais a rentabilidade da entidade sem aumentar nossa exposição a riscos.

► Já houve algum resultado prático?

Sim. Em outubro, já tivemos uma ótima rentabilidade na renda fixa justamente em função do aumento da participação dos títulos públicos indexados à inflação. O ganho foi de 1,16%, o que equivale a 143,7% do CDI.

► E para o futuro, o que mais a Visão Prev pretende fazer?

Continuaremos buscando novas oportunidades de investimento que possibilitem a manutenção dos bons resultados que foram obtidos ao longo dos anos, sempre tomando cuidado com os riscos do mercado financeiro.

Um grande primeiro ano

O Programa Visão Educa está chegando ao final de seu primeiro ano com um balanço muito positivo. Foram mais de 120 ações, com resultados monitorados para medir sua eficiência, que contemplaram a diversidade de conteúdos e abordagens que compõem a educação financeira e previdenciária. As atividades (veja quadro) tiveram como público-alvo os profissionais da entidade, os analistas da Central de Atendimento, as equipes de RH das patrocinadoras e – sobretudo – os participantes, não participantes e seus familiares.

Em 2011, a Visão Prev dará continuidade às ações desenvolvidas neste ano e fechará novas parcerias (com a BM&FBovespa e universidades como PUC, USP e FMU), visando introduzir novos temas e ampliar o público coberto pelo Programa. Portanto, fique de olho: vem muito mais por aí!



- 14 treinamentos para analistas da Central de Atendimento
- 85 palestras sobre os planos para empregados recém-contratados
- 3 palestras de reciclagem sobre o plano para profissionais de RH das patrocinadoras
- 4 palestras de reciclagem sobre o plano para participantes e não participantes
- 5 palestras sobre finanças pessoais e previdência com convidados externos (Gustavo Cerbasi, Roberto Messina e especialistas dos bancos Itaú e Santander), inclusive com transmissão via videoconferência para vários estados
- 12 plantões de dúvidas
- peça de teatro para filhos de empregados da Vivo sobre planejamento para o futuro
- lançamento do blog do Programa e da página no Twitter
- criação da Cartilha de Planejamento Financeiro (disponível no blog)

Desempenho dos investimentos

(janeiro a outubro de 2010)

RENTABILIDADE GERENCIAL CONSOLIDADA

Segmento:	1º TRIM.	2º TRIM.	3º TRIM.	out/10	ACUM. 2010
Renda Fixa	2,47%	2,14%	2,78%	1,16%	8,82%
Renda Variável	2,13%	-14,56%	14,78%	1,82%	1,98%
Empréstimos	29,03%	3,63%	2,78%	0,84%	38,72%
Global	2,60%	-1,06%	4,77%	1,28%	7,72%

RENTABILIDADE DOS PLANOS

Planos:	1º TRIM.	2º TRIM.	3º TRIM.	out/10	ACUM. 2010
Visão Vivo	2,85%	-1,55%	5,09%	1,30%	7,79%
TCOPREV	2,71%	-1,55%	5,09%	1,30%	7,64%
TCPREV	3,54%	-1,55%	5,09%	1,30%	8,52%

RENTABILIDADE DOS PERFILS DE INVESTIMENTOS

Perfil:	1º TRIM.	2º TRIM.	3º TRIM.	out/10	ACUM. 2010
Conservador	2,66%	2,15%	2,78%	1,16%	9,03%
Moderado	2,50%	-1,55%	5,09%	1,30%	7,42%
Agressivo	2,71%	-3,23%	6,27%	1,36%	7,06%

INDICADORES FINANCEIROS

Indicadores:	1º TRIM.	2º TRIM.	3º TRIM.	out/10	ACUM. 2010
Poupança	1,61%	1,62%	1,79%	0,55%	5,67%
IGP-DI	3,16%	2,65%	2,44%	1,03%	9,59%
CDI	2,02%	2,22%	2,61%	0,52%	7,57%
Bench RF	2,32%	2,16%	2,77%	1,14%	8,34%
Ibovespa	2,60%	-13,41%	13,94%	1,79%	3,04%
IBrX	1,92%	-13,73%	14,68%	1,67%	2,52%
IPGBL	1,47%	-3,95%	3,55%	1,15%	2,08%

“ Para sonhar um ano novo que mereça este nome, você, meu caro, tem de merecê-lo, tem de fazê-lo novo, eu sei que não é fácil, mas tente, experimente, consciente. É dentro de você que o Ano Novo cochila e espera desde sempre. ”

CARLOS DRUMMOND DE ANDRADE,
POETA BRASILEIRO.

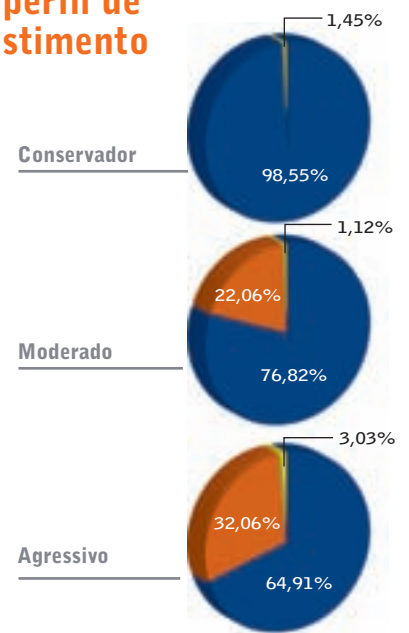
EM CONTATO



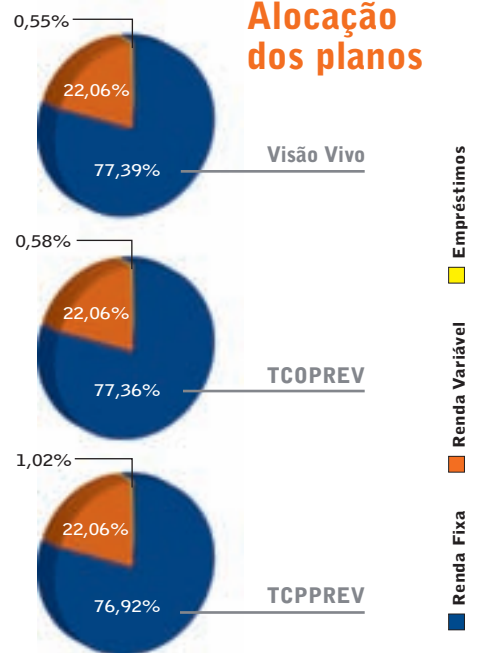
Central de Atendimento Visão Prev

0800 771 PREV (0800 771 7738)
55 11 5501.6161 para chamadas originadas fora do país.
Atendimento de segunda a sexta-feira das 7h às 19h
www.visaoprev.com.br • visaoprev@telefonica.com.br
Programa Visão Educa • blog: <http://visaoeduca.com.br>

Alocação por perfil de investimento



Alocação dos planos



Errata

Na última edição do Mirante, houve uma inversão de cor nas legendas relativas à alocação dos recursos. O certo é: renda fixa (verde) e renda variável (laranja). Desde outubro, a correção está disponível na versão do Mirante divulgada no site da Visão Prev.



Mirante Visão Prev é um informativo bimestral da Visão Prev Sociedade de Previdência Complementar, Caixa Postal 65.161 – CEP 01318-970. A entidade não se responsabiliza por decisões tomadas com base nas matérias divulgadas nesta publicação. **Coordenação:** Fábio Moreno Saraiva, Leonardo Rodrigues e Sheila Sauer Valdo. **Conselho Deliberativo:** Gilmar Roberto Pereira Camurra, Carlos Raimar Schoeninger, Cremênio Medola Neto, Françoise Trapenard, Gustavo Fleichman, Ilvo Ambrogini Júnior, Marcos Amadeu, Paula Bragança França Mansur e Stael Prata Silva Filho. **Conselho Fiscal:** Norair Ferreira do Carmo, Alexandre Cruz Alves, Antonio Fernando Ramires Branquinho, Clóvis Delboni Filho, Diana Policarpo Damião Choucair Ramos, Emilio José Fezzi, Floriano Paulino Costa Neto, João Orlando Lima Carneiro e Marcelo Barbosa Corrêa. **Diretoria Executiva:** Ademir José Mallmann, Marcelo Domingos Pezzutto, Patrícia Ferradans e João Marcos Ruzzante. **Elaboração:** Palavra. Oficina de Textos, fone: (11) 3034-0007. **Editora:** Beth Leites (MTB 20.273/SP). **Acompanhamento:** Vera Bella. **Projeto Gráfico:** Luciane Ramos. **Impressão:** Fabrator. **Tiragem:** 18.400 exemplares.