

## As mulheres em busca de seu lugar ao sol

123.rf.COM

Às vésperas de mais um Dia Internacional da Mulher (8 de março), é possível notar que o século XX trouxe grandes mudanças na vida feminina. As mulheres conquistaram o direito à educação, passaram a votar e ser votadas, tornaram-se chefes de família, entraram no mercado de trabalho e chegaram às grandes empresas. Isso tudo mostra claramente que elas estão alcançando pouco a pouco o seu lugar ao sol.

Segundo uma pesquisa divulgada no ano passado pela Bolsa de Valores de São Paulo (Bovespa), a educação, a formação e o preparo dos filhos estão em primeiro lugar entre os principais planos das mulheres para o futuro – com 44% das escolhas. Mas, logo em segundo lugar, com 40% das respostas, desponta a realização profissional. Esses dados revelam que as mulheres estão, de fato, empenhadas em obter sucesso em dois campos antes muito distantes: carreira e família. De acordo com o estudo da Bovespa, elas “sabem que o futuro é gerenciável e que deve começar no presente. A idéia do brasileiro de que é difícil planejar num país de instabilidades não se confirma entre as mulheres”. Esse fato é comprovado pelo elevado percentual de profissionais do sexo feminino que investem na Visão Prev (confira ao lado).

Outra pesquisa, “Perfil Social, Racial e de Gênero das 500 Maiores Empresas do Brasil e Suas Ações Afirmativas”, divulgada pelo Instituto Ethos (organização não-governamental voltada para a construção de uma sociedade melhor) em 2004, também demonstra o avanço da presença das mulheres na sociedade e aponta aspectos que podem ser aprimorados nesse processo. Assim, as mulheres conseguirão, cada vez mais, dar vazão a seus sonhos pessoais e profissionais, participando de maneira mais justa e efetiva dos destinos da humanidade.

### Como estão as mulheres no Brasil

- a expectativa de vida da mulher é de 72,6 anos, enquanto a do homem é de 64,8 anos;
- 56% dos brasileiros que terminam a universidade são do sexo feminino;
- as mulheres ocupam a posição de chefe de família em 25,5% dos lares;
- 52% dos médicos são mulheres;
- o número de filhos por mulher é hoje de 2,3. Em 1940, era de 6,2.

Dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) e do Instituto Ethos

### As mulheres na Visão Prev

**Ativas** 2.640 (87,22% do total)

**Assistidas** 543 (13,58% do total)

Este número mostra como as mulheres pensam (e bem!) em seu futuro.

Em 2005 e 2006, a Telefônica figurou entre as 50 primeiras companhias no concorrido ranking “As Melhores Empresas para a Mulher Trabalhar”, divulgado pelas revistas Exame e Você S/A. A empresa conta com 3.027 mulheres, o que representa cerca de 34% do total de funcionários.

### Por que 8 de março?

Esse dia marca um trágico momento na história das mulheres. Em 1857, operárias de uma indústria têxtil de Nova York, nos Estados Unidos, morreram durante uma manifestação em prol de melhores condições de trabalho.

## Sempre perto de você

Na Diretoria de Seguridade, as atribuições abrangem uma série de atividades ligadas ao relacionamento da Visão Prev com o participante. Seus profissionais fazem a administração das contas dos participantes, a gestão atuarial dos planos, o gerenciamento do pagamento de benefícios, de resgates e empréstimos, além de responder pela comunicação e pela monitoração dos atendimentos prestados pela Central Atendimento.

A equipe é liderada por Patricia Ferradans, diretora de Seguridade, e conta com Simone Ferreira (coordenadora de Previdência Privada), com os analistas Gisele Pupin, Priscila Bernardo, Rafael Esteves e Sheila Sauer e com a estagiária Fabiola Calderan. Seu objetivo maior é garantir a satisfação dos participantes e a eficiência e transparência dos processos.

Para isso, eles estão à frente de dezenas de tarefas como análise, liberação e cálculo de benefícios, resgate, diferimento, autopatrocínio e portabilidade; atualização de cadastro, saldo e beneficiários; elaboração de demonstrativos de pagamento, informes de rendimento e extratos do plano; administração da carteira de empréstimos e coordenação do atendimento aos participantes via Call Center e internet.

A Diretoria de Seguridade também é responsável pelo acompanhamento e elaboração de estudos para inclusão de novos planos e patrocinadoras e pelos processos de alteração dos regulamentos, desde sua



EDUARDO DE SOUSA

Equipe da Diretoria de Seguridade: Patricia, Rafael, Sheila, Priscila, Simone, Gisele e Fabiola.

criação até a implantação. Sua responsabilidade abrange ainda a comunicação da entidade, por meio de informativos, realização de palestras e coordenação do jornal *Mirante*.

Segundo a diretora Patricia Ferradans, o cumprimento de todas essas atribuições tem em comum a responsabilidade de assegurar o bom relacionamento da entidade com os participantes. "Temos como compromisso aprimorar e estreitar continuamente esse contato, através de uma comunicação clara e transparente, visando atender às necessidades de nossos participantes", garante Patricia.

## "Qual é a regra para distribuição do fundo de sobras entre os participantes do plano Visão?"

O valor rateado anualmente entre a empresa e os participantes (conhecido como "Fundo de Sobras") provém de um percentual que os participantes deixam de receber quando solicitam o resgate de contribuições, visto que o limite é de até 60% da parte da empresa.

Assim sendo, a cada ano, no mês de janeiro, o Fundo de Sobras é distribuído da seguinte forma: 50%

para a conta da patrocinadora e 50% para a conta do participante. O valor distribuído será proporcional ao total de contribuições do participante, efetuadas no decorrer do ano anterior, ou seja, quanto maior o valor das contribuições, maior é o percentual de rateio. Cabe lembrar que os participantes que não contribuíram com o plano no ano anterior não recebem o rateio do Fundo de Sobras.

**Herivelto Moraes Nunes**

Gerência de Engenharia de Planta Externa SP Leste, Telesp



## Um dia para se comemorar

Em 24 de janeiro é celebrado o Dia do Aposentado. A escolha dessa data está ligada ao fato de que a previdência social nasceu no Brasil no dia 24 de janeiro de 1923, quando começou a vigorar o Decreto Legislativo 4.682, mais conhecido como “Lei Elói Chaves”. Essa lei previa a cobertura de riscos de acidentes de trabalho, invalidez, morte e velhice, com direito a socorro médico, em caso de doença do trabalhador e de seus familiares. Antes dela, apenas algumas categorias de funcionários públicos já contavam com esses benefícios.

A homenagem aos aposentados é fundamental para lembrar sua importância na construção do sucesso de tantas empresas, públicas e privadas, e para reforçar o respeito que a sociedade deve dedicar a essas pessoas. A Visão Prev aproveita a oportunidade para também registrar seu agradecimento aos participantes assistidos e desejar que aproveitem ao máximo essa etapa de suas vidas. Parabéns a todos!

## Sempre em busca de novos desafios

Desacelerar é mesmo muito difícil para algumas pessoas. Esse é, com certeza, o caso de Maria Júlia Giovannetti. Após trabalhar por 24 anos em diversas atividades na área de Recursos Humanos da Telesp e da Telefônica, ela aderiu ao programa de demissão incentivada em 2001. Os primeiros meses – confessa – não foram fáceis. “No começo, foi muito ruim, pois parece que a gente perde o sobrenome. Tem também o distanciamento das pessoas com quem convivíamos diariamente e a quebra de um modelo de vida estabelecido.”

Quando já entrava no que chama de “fase boa” da aposentadoria, na qual “passamos a aproveitar melhor o fato de sermos donos de nosso próprio tempo”, Júlia foi convidada por um ex-colega a implantar um projeto na Vivo que duraria três meses. De projeto em projeto, lá se vão quase cinco anos de consultoria na empresa.

“Desempenho meu trabalho com total compromisso e interesse, mas tenho, sem dúvida, mais tranquilidade em meu dia-a-dia por contar com a aposentadoria paga pela Visão Prev para me ajudar na criação de meus três filhos – os gêmeos Marcos e Marina, de 16 anos, e Marília, de 14”, comenta. “Sei que tenho um respaldo financeiro para qualquer eventualidade e isso me permite viver de maneira mais serena.”



EDUARDO DE SOUSA

Maria Júlia Giovannetti

Júlia considera o investimento na Visão Prev a melhor decisão de sua vida. “Muitas vezes, fui aconselhada a parar as contribuições e usar os recursos para adquirir bens imediatos. Não dei ouvidos e sei hoje que se tivesse feito de outra forma teria me dado mal.”

Segundo ela, deve-se pensar em previdência privada o mais cedo possível. “Quando temos 20 anos, os 50 anos parecem longe, mas eles chegam mais depressa do que imaginamos e é bom ter tranquilidade para fazer as escolhas certas nessa fase da vida”, aconselha Júlia.

Você que vive intensamente, gostaria de compartilhar alguma **história interessante** ou indicar algum(a) amigo(a) **para participar desta seção**? É simples: basta enviar um **e-mail para [mirantevisao@telefonica.com.br](mailto:mirantevisao@telefonica.com.br)** ou **uma carta para a Visão Prev**, com sua indicação. **Participe!**



## Saúde a alcance da boca

“Repousando, dormindo ou sonhando, o homem não cessa de estar sob a influência das leis da nutrição.” Este princípio – escrito há mais de 200 anos pelo gastrônomo francês Brillat-Savarin – vem sendo comprovado por pesquisas que garantem a importância da alimentação para o bem-estar e a saúde. Para comemorar o Dia da Mulher, o *Mirante Visão Prev* traz algumas dicas de alimentos que fazem muita diferença na dieta feminina. Os homens, é claro, também podem se beneficiar. Confira:



123.rf.COM

### Antioxidantes

Essas substâncias barram a ação dos radicais livres que impedem a renovação das células. Entre elas, estão:

- o betacaroteno, presente na abóbora, cenoura, mamão, manga, damasco, espinafre e couve;
- o licopeno, do tomate;
- os flavonóides que estão no suco natural de uva e no vinho tinto.

### Ossos firmes

Para ajudar a prevenir a osteoporose, doença que leva à perda de massa óssea e vem se tornando um grave problema de saúde pública, é fundamental manter uma dieta com alimentos ricos em cálcio (como leite e derivados), verduras de cor verde escura (como brócolis e repolho), camarão, salmão e ostras. Vale destacar que a vitamina D é indispensável para a absorção do cálcio e, como sua síntese ocorre por meio da exposição à luz solar, é fundamental ficar ao sol em períodos recomendados (antes das 10h e após as 16h) com protetor solar.

### Na TPM

Alguns sintomas da desagradável tensão pré-menstrual podem ser minimizados via alimentação. O primeiro cuidado é reduzir o consumo de sal e aumentar a ingestão de água, água de coco e sucos (sem açúcar) para diminuir a retenção de líquidos. Para evitar os desconfortos gastrointestinais, deve-se aumentar o consumo de carboidratos complexos como aveia, cereais, pães e arroz integrais. É importante também ficar longe de bebidas alcoólicas e alimentos ricos em cafeína (café, chá preto, refrigerantes à base de cola e guaraná).

Fontes: TPM Clinic/Dr. Eliezer Berenstein, CyberDiet e revista Saúde.

## Para você se programar

Veja na tabela abaixo as datas de pagamentos dos benefícios para assistidos e pensionistas ao longo de 2007. O calendário completo também pode ser encontrado no site [www.visaoprev.com.br](http://www.visaoprev.com.br).

**Folha de Benefícios 2007**  
Participantes assistidos e pensionistas

Mês	Documentos protocolados na Visão Prev até*	Dia do pagamento
Janeiro	dia 10	30
Fevereiro	dia 9	28
Março	dia 9	30
Abril	dia 10	30
Maior	dia 10	30
Junho	dia 8	29
Julho	dia 10	30
Agosto	dia 10	30
Setembro	dia 10	28
Outubro	dia 10	30
Novembro	dia 9	30
Dezembro	dia 10	20

\* A data do protocolo para contagem do prazo para pagamento do benefício só é válida se o processo estiver com a documentação completa.

## Mais um plano na Visão Prev

A Visão Prev está administrando mais um plano de previdência, patrocinado pela A. Telecom S/A. O novo plano – o Visão Atelecom – foi aprovado pela Secretaria de Previdência Complementar (SPC) no dia 8 de dezembro de 2006.

Seu público-alvo são os 364 funcionários da patrocinadora que não têm previdência complementar. Estão sendo programadas palestras sobre o funcionamento do Visão Atelecom para os participantes nos meses de fevereiro e março de 2007. Eles receberão também material explicativo com todos os detalhes do plano, além de poder consultar o site da Visão Prev e a intranet da empresa. A primeira contribuição para o Visão Atelecom será feita na folha de pagamento de março. Bem-vindos!

## Maior segurança na gestão da entidade

123.rf.COM



Além dos profissionais que atuam diretamente na Visão Prev, como especialistas em investimentos, contabilidade, legislação e benefícios, entre outras áreas, a entidade conta com uma ferramenta a mais para assegurar a qualidade de seus processos e sistemas. São as auditorias feitas periodicamente com o objetivo de monitorar a gestão da Visão Prev e indicar oportunidades de melhoria em processos e controles. Para isso, são realizados dois tipos de auditoria: a interna e a externa (veja quadros abaixo, detalhando suas características e objetivos).

Vale destacar que esses cuidados vão muito além das exigências legais. Isso porque a legislação não estabelece a obrigatoriedade de auditorias internas e determina (conforme a Resolução CGPC nº 05, de janeiro de 2002, que trata das normas gerais que regulam os procedimentos contábeis dos fundos de

pensão) que haja apenas uma auditoria anual das demonstrações contábeis e do balanço, com a emissão de um Parecer da Auditoria. Na Visão Prev, essas auditorias são trimestrais e, além das demonstrações contábeis, englobam também a análise dos processos. Os resultados também são apresentados aos Conselhos Deliberativo e Fiscal, que fazem o acompanhamento detalhado da implantação das recomendações das auditorias. A consequência desse cuidado extra é que você pode ficar mais tranquilo em relação à solidez e à qualidade da gestão da Visão Prev.

### Auditoria Interna

**Quem faz** ..... Diretoria Geral de Auditoria da Telefônica (equipe de 3 a 4 pessoas)

**Periodicidade** ..... Não há periodicidade predefinida – foram feitas duas visitas nos últimos dois anos –, pode ser realizada a qualquer momento

**Duração** ..... Não é previamente estabelecida

**Áreas auditadas** ..... Todas

**Objetivos** ..... Identificar, mapear e validar as atividades de controle que permeiam os processos de seguridade/previdência, administração, investimentos e benefícios, bem como avaliar sua eficácia para atenuar os riscos operacionais, sistêmicos, contábeis e legislativos relativos a essas atividades.

**Como é feita** ..... São realizadas entrevistas com os responsáveis por cada atividade, de forma a mapear todos os processos operacionais da Visão Prev, analisando se os mesmos são suficientes para diminuir os riscos associados às atividades da entidade. Além disso, são efetuadas análises de documentações e relatórios diversos de forma a checar a consistência das informações apresentadas

### Auditoria Externa

**Quem faz** ..... BDO Trevisan Auditores independentes (equipe de 2 a 3 pessoas e coordenada pelo auditor sócio da empresa)

**Periodicidade** ..... A cada três meses

**Duração** ..... De 1 a 2 semanas

**Áreas auditadas** ..... Todas

**Objetivos** ..... Semelhantes aos da auditoria interna, acrescentando a análise dos fluxos financeiros, a validação das demonstrações contábeis e o balanço anual da entidade.

**Como é feita** ..... São analisados e revisados os fluxos financeiros, identificando as movimentações responsáveis pelas variações das contas patrimoniais. Também são avaliados os processos de cada atividade de forma semelhante à auditoria interna. São ainda feitas outras verificações como análise das concessões de benefícios, resgates, concessões de empréstimos, demonstrativos de investimentos, validações de rentabilidades e rendimentos

# O orçamento familiar

Esta é a primeira de uma série de matérias para ajudar você a planejar melhor suas finanças pessoais. Na próxima edição, veja como gerenciar seus gastos.

Apenas anotar as despesas realizadas não é suficiente para o controle efetivo do orçamento familiar. É necessário planejar, monitorar as entradas e saídas de recursos e estabelecer prioridades.

Decisões e escolhas inadequadas são os principais fatores que levam os problemas financeiros para dentro de casa. De início, elaborar um orçamento não é tarefa fácil, mas, ao se tornar um hábito, permite garantir a estabilidade financeira no presente, visando um futuro sem atropelos.

## Passo a passo

1. Discrimine as despesas fixas, com itens como aluguel, condomínio, luz, água, gás, telefone, assinatura de TV a cabo, clube, supermercado, feira, escola, academia, roupas e calçados, cuidados pessoais (cabeleireiro, barbeiro, depilação etc.), transporte (gasolina, táxi, ônibus, metrô) e empregados (inclua 13º. salário e férias).
2. Liste as despesas esporádicas, tais como lazer (inclua idas a restaurantes, cinema, teatro e pequenas viagens), consultas médicas pagas (inclua dentista), remédios e consertos em geral (carro e casa).
3. Projete as despesas para os próximos meses, considerando as sazonalidades como volta às aulas, IPVA, IPTU e datas comemorativas, além das férias da família.
4. Especifique as receitas (tudo o que você recebe mensalmente), utilizando sempre o valor líquido.

Agora, chegou a hora do gerenciamento do orçamento. Segundo a Fundação Getúlio Vargas, a família padrão brasileira gasta, em média, 30% em moradia, 25% em alimentação, 15% em transporte, 12% em saúde e cuidados pessoais, 8% em educação e cultura, 5% em vestuário e 5% em despesas diversas.

Fique atento para que as despesas não superem, em hipótese alguma, as receitas. Caso isso aconteça, identifique os gastos que poderão ser eliminados ou reduzidos. Procure reservar, pelo menos, 10% de sua receita para investimentos, mas não considere a sua contribuição ao Plano Visão, pois ela já está computada na renda líquida recebida.

## Sugestões de Leitura:

- *Como planejar, organizar e controlar seu dinheiro*, de Rodrigo Ferreira, Editora IOB Thomson
- *Como cuidar bem do seu dinheiro*, de Carlos Von Sohsten, Qualitymark Editora
- *Casais inteligentes enriquecem juntos*, de Gustavo Cerbasi, Editora Gente.

## Baixe os modelos das planilhas para controle de despesas acessando o link\*:

[http://baixaki.ig.com.br/categorias/cat23\\_1.htm](http://baixaki.ig.com.br/categorias/cat23_1.htm)

\*eventuais erros ou ocorrência de vírus provenientes do download das planilhas contidas no link indicado não serão de responsabilidade da Visão Prev.

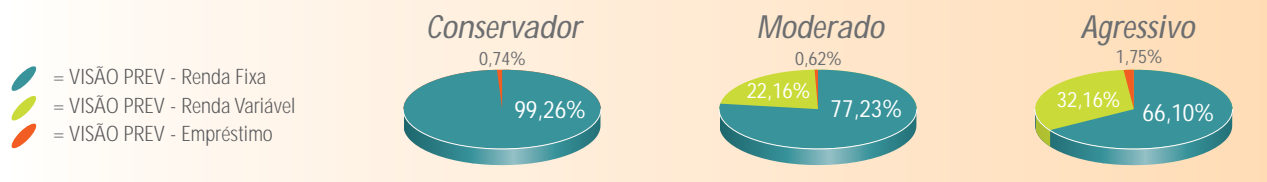
## Desempenho dos Investimentos - Janeiro a Dezembro/2006

Rentabilidade Gerencial das Carteiras					
Segmento:	1º trim	2º trim	3º trim	4º trim	ACUM. 2006
Renda Fixa	4,35%	3,29%	3,66%	3,31%	15,42%
Renda Variável	13,68%	-3,12%	-0,30%	22,68%	34,70%
Empréstimos	4,71%	4,16%	3,99%	3,72%	17,64%
Global	6,11%	2,03%	3,00%	6,65%	18,93%

Rentabilidade das Cotas					
	1º trim	2º trim	3º trim	4º trim	ACUM. 2006
Cota Conserv.	6,13%	2,01%	2,93%	3,32%	15,13%
Cota Moder.	6,13%	2,01%	2,93%	7,66%	19,97%
Cota Agress.	6,13%	2,01%	2,93%	9,53%	22,05%

Indicadores Financeiros					
Indicadores:	1º trim	2º trim	3º trim	4º trim	ACUM. 2006
Poupança	2,10%	1,98%	2,09%	1,98%	8,40%
IPCA	1,44%	0,10%	0,45%	1,12%	3,14%
IGP-DI	0,21%	1,07%	0,82%	1,65%	3,80%
CDI	4,04%	3,58%	3,51%	3,12%	15,03%
Ibovespa	13,70%	-3,04%	-0,58%	22,02%	33,73%
IBrX	13,77%	-2,77%	0,08%	22,77%	35,92%
IPGBL	5,38%	1,65%	2,43%	6,61%	16,98%
Dólar	-7,19%	-0,37%	0,46%	-1,66%	-8,66%

Consulte a tabela completa na Intranet.



## Fale conosco

Central  
de Atendimento  
Visão Prev

0800 771 PREV (0800 771 7738)

55 11 5501.6161 para chamadas originadas fora do país.

Atendimento de segunda a sexta-feira das 7h às 19h

[www.visaoprev.com.br](http://www.visaoprev.com.br) - [visaoprev@telefonica.com.br](mailto:visaoprev@telefonica.com.br)

"Mirante Visão Prev" é um informativo bimestral da Visão Prev Sociedade de Previdência Complementar, rua Martiniano de Carvalho, 851, 170. andar, São Paulo (SP). A entidade não se responsabiliza por decisões tomadas com base nas matérias divulgadas nesta publicação. **Coordenação e Conselho Editorial:** Emerson Pereira Kolarevic, Gisele Luciana Pupin, Sheila Sauer Valdo e Simone Ferreira. **Conselho Deliberativo:** Gilmar Roberto Pereira Camurra, Stael Prata Silva Filho, João Carlos de Almeida, Wagner Luis Pinto Dos Reis, Ilvo Ambrogini Júnior e Dorival Góes. **Conselho Fiscal:** Wolney Querino Schuler Carvalho, Antonio Fernando Ramires Branquinho, Ademir Jose Mallmann, Antonio Marques Guedes, Emilio José Fezzi e Marcelo Domingos Pezzutto. **Diretoria Executiva:** Sérgio Martins Gouveia, Patrícia Ferradans e João Marcos Ruzzante. **Projeto Editorial:** Palavra. Oficina de Textos, fone: (11) 3034-0007. **Editora:** Beth Leites (MTb 20.273/SP). **Acompanhamento:** Vera Bella. **Projeto Gráfico:** Lia Jacob. **Impressão:** Fabracor. **Tiragem:** 12.300 exemplares.